

# Retiro Cuaresmal



**Marzo 2014**

# Retiro Parroquial de Cuaresma

## **CANTO DE ENTRADA:**

Aunque yo dominara las lenguas arcanas  
y el lenguaje del cielo supiera expresar  
solamente sería una hueca campana,  
si me falta el amor.

**Si me falta el amor, no me sirve de nada,  
Si me falta el amor, nada soy. (bis)**

Aunque todos los bienes dejase a los pobres  
y mi cuerpo en el fuego quisiera inmolar,  
todo ello sería una inútil hazaña,  
si me falta el amor.

## **MONICIÓN**

De vez en cuando necesitamos separarnos de nuestra vida ordinaria para mirar nuestras reacciones, nuestras prioridades, nuestras acciones desde una cierta distancia. El Señor nos ofrece este tiempo maravilloso de la Cuaresma para contagiarnos de su modo de vivir entregado, para iluminar con su palabra nuestra debilidad, nuestra autosuficiencia, nuestra comodidad y pereza. Se consciente del gran regalo que hace para ti hoy poniendo este tiempo en tu vida.

Mirando el Icono de Jesús pienso mientras suena una música de fondo...

*Hoy necesito la tranquilidad de estos momentos.....  
La soledad..., la paz ..., este silencio exterior.... y también a mi  
alrededor...  
En mi mente .... en mi corazón..., en mi espíritu..., en todo mi ser...  
Descubrir lo que ocupa mi mente..., mi corazón..., mis sentidos...;  
No para aislarme y olvidarme..  
No para alejarme de la vida y de los otros....  
Sino para descubrir... Y escuchar... la vida..., la creación....  
Los acontecimientos y las cosas..., la profundidad de las personas...,  
el eco del Espíritu de Dios .....*  
*Necesito este silencio..... para descubrir mi riqueza interior,  
para encontrarme conmigo mismo... para encontrarme con Dios en mi*

*Necesito separarme de tantos enredos con los otros,  
de tantos afectos desordenados, de tantas miradas superficiales,  
no para ignorar a los demás... ni despreciar a nadie...,  
sino para descubrir y valorar la riqueza de los otros...,  
para amar a todas las personas..., para entregarme y servir a todos....  
hoy quiero retirarme... vivir en silencio y encontrarme conmigo  
mismo..... con Dios... Y con los demás .....*

## **CANTO**

**Errante voy, soy peregrino,  
como un extraño bajo el sol.  
Encuentro a Dios en mi camino,  
consuelo y paz de mi dolor.**

A) Unido a Dios en la alianza  
el nuevo pueblo en marcha va.  
Luchando aquí por la esperanza  
de un mundo nuevo que vendrá.

B). Recorro el fin de mi camino,  
voy a mi patria, Jerusalén.  
Nada me inquieta en mi destino,  
porque el Señor guarda mi fe.

**Errante voy, soy per...**

## **REFLEXIÓN**

La vida actual hace difícil la oración. Para orar necesitamos reconocernos necesitados y disponer de serenidad y silencio para hablar con Dios. Y estas condiciones no se dan generalmente en nuestra vida diaria, tan ajetreada y ruidosa.

En la oración de petición, que es la que más hacemos, no debemos ponerle condiciones a Dios. El, que es Padre, nos dará aquellos que nos conviene.

Escucha este relato porque Dios siempre está dispuesto a escucharte:

*El cura de un pueblo era un santo varón al que acudía la gente  
cuando se veía en algún aprieto. Entonces él solía retirarse a un*

determinado lugar del bosque, donde recitaba una oración especial. Dios Padre escuchaba siempre su oración, y el pueblo recibía la ayuda deseada.

Murió el cura, y la gente, cuando se veía en apuros, seguía acudiendo a su sucesor, el cual no era ningún, santo, pero conocía el secreto del lugar concreto del bosque y la oración especial. Entonces iba allá y decía: "Señor, tú sabes que no soy un santo. Pero estoy seguro de que no vas a hacer que mi gente pague las consecuencias... De modo que escucha mi oración y ven en nuestra ayuda. Y Dios Padre escuchaba su oración, y el pueblo recibía la ayuda necesitada.

También este segundo cura murió, y también la gente, cuando se veía en dificultades, seguía acudiendo a su sucesor, el cual conocía la oración especial, pero no el lugar del bosque. De manera que decía: ¿Qué más te da a ti, Señor, un lugar que otro?. Escucha pues mi oración y ven en nuestra ayuda". Y una vez más, Dios Padre escuchaba su oración, y el pueblo entero recibía la ayuda necesitada.

Pero también este cura murió, y la gente, cuando se veía con problemas, seguía acudiendo a su sucesor, el cual no conocía ni la oración especial ni el lugar del bosque. Y entonces decía: "Señor, yo sé que no son las fórmulas lo que tu aprecias, sino el clamor del corazón. De modo que escucha nuestro corazón y su necesidad y ven en nuestra ayuda". Y también entonces Dios Padre escuchaba su oración y el pueblo recibía la ayuda deseada.

Después de que este otro cura hubiera muerto, la gente seguía acudiendo a su sucesor cuando le acuciaba la necesidad. Pero este nuevo cura era más arisco, menos sensible y simpático y no muy dado a la oración. De manera que solía limitarse a decirle a Dios: "Señor, tu no te dejas llevar por el carácter de la gente, ni por su apariencia; tu sabes tu sabes mis defectos y lo que esta gente aguanta; verdaderamente te necesitan y yo no sé darles respuesta. No les dejes desamparados; quizás no sabemos que pedirte y si lo que pedimos es lo que necesitamos; pero tu eres nuestro Padre y seguro que nos cuidas. ¡Haz con la gente lo que tu veas!" Y, una vez más, Dios Padre escuchaba su oración, y el pueblo recibía la ayuda necesitada.

**Pregunta:** ¿Te das cuenta que la oración al final acaba poniéndolo todo en manos del Señor, sin ponerle condiciones?...

## ORACIÓN TODOS JUNTOS

Señor Jesús: me pongo en camino en este ratito de oración .  
Quiero buscarte en este tiempo de Cuaresma.  
Dame un corazón sencillo, unos pies ligeros, unos ojos abiertos para que mi marcha sólo se dirija a Ti.  
Oriéntame cuando me pierda,  
acógeme cuando me canse,  
llévame a los otros cuando me sienta solo.  
Dame valentía, fortaleza y audacia para no decaer en mi búsqueda, para permanecer siempre firme.  
Haz que mis pies pisén la tierra pobre que pisaron los tuyos,  
que mis hombros sólo carguen la libertad y el desprendimiento que llevaron los tuyos,  
que mis entrañas anhelén sólo tu Palabra.  
Y cuando al fin pueda encontrarme contigo cara a cara,  
Cristo Luminoso, Eterna Pascua,  
concédeme descansar mi cabeza sobre tu hombro y pronunciar tu nombre, Señor,  
siempre hermano, siempre nuevo

## CANTO

**CON VOSOTROS ESTÁ  
Y NO LE CONOCÉIS.  
CON VOSOTROS ESTÁ,  
SU NOMBRE ES EL SEÑOR (BIS).**

Su nombre es el Señor  
y pasa hambre,  
y clama por la boca del hambriento,  
y muchos que lo ven pasan de largo,  
acaso por llegar temprano al templo.

Su nombre es el Señor  
y sed soporta  
y está en quien de justicia va sediento  
y muchos que lo ven pasan de largo  
a veces ocupados en sus rezos.



## **COMO UNA VOZ INTERIOR**

Aspiras a sentir la presencia de Dios y a veces, tienes la impresión de una ausencia. Hace 700 años, un cristiano llamado Maestro Eckhart lo recordaba: "Volverse hacia Dios... no es pensar constantemente en Dios. Sería imposible para la naturaleza humana tener siempre a Dios en el pensamiento y por otra parte, no sería lo mejor. (...) Dios está por encima de los pensamientos del ser humano."

Una sencilla oración, como un leve suspiro, como la oración de un niño, nos mantiene alerta. ¿No ha revelado Dios a los pequeños, a los pobres de Cristo, lo que los poderosos de este mundo no son capaces de comprender? (...) A veces, la oración es combate interior, a veces abandono de todo el ser. En un momento dado se convierte en un simple reposo en Dios, en el silencio. Ahí, quizá se ha alcanzado una de las cumbres de la oración:

"Cristo Jesús, en nosotros se alza como una voz interior y esa voz es ya nuestra oración. Si nuestros labios permanecen en silencio, nuestro corazón te escucha y también te habla. Estamos a veces sorprendidos al saber que tú estás en nosotros, como una misteriosa presencia. Y tú, el Resucitado, dices a cada uno: "Abandónate con toda sencillez a la vida de mi Espíritu en ti, tu poca fe basta, nunca te abandonaré, nunca"

*(hermano Roger)*

## **ORACIÓN**

(Coro 1) Señor, ayúdame a discernir lo que quieres para mi,  
a acoger el proyecto de vida que me tienes preparado:  
Que no necesite evadirme de la realidad  
con dosis equívocas de euforia,  
que sólo me llevan a caer en la más profunda depresión...

(Coro 2) Que no me ciegue con falsas pasiones,  
que sé que sólo me permiten disfrutar un instante  
y se esfuman sin darme más que un placer momentáneo...

(Coro 1) Que no me haga esclavo de creer  
que el dinero es lo más importante,  
el dueño absoluto de la vida y la felicidad del hombre...  
Que no caiga en el error de intentar manejar la vida de la gente,  
como si de un juego se tratara  
o de vivir como si mi propia vida fuera un simple juego de niños..

(Coro 2) Que no me obceque en buscar el Amor fuera de ti,  
ya que por mucho que lo intente, sólo en ti está el Amor verdadero...  
Que no busque compararme con los demás,  
sino que busque mi propia identidad  
y sepa conformarme y ser feliz con ella...

(Coro 1) Señor, dame la fuerza necesaria  
para huir de estas cruces  
y haz que sepa ACOGER tu plan para mi.

(Coro 2) Sé que muchas veces estrecho mis brazos  
a alguien sin demasiadas ganas.  
Sé que muchas veces tensó mis brazos  
y no acojo a quien mandas en tu nombre.  
Sé que muchas veces prefiero abrazarme a mí mismo  
y satisfacer mis necesidades no auténticas.

(Coro 1) En mi corazón siento que así no te encuentro.  
En mi corazón siento que así no te muestro.  
En mi corazón siento que así yo te condeno.  
En mi corazón siento que así yo me peço.

(Coro 2) Desde lo más profundo, quiero abrir los ojos.  
Desde lo más profundo, quiero abrir mis manos.  
Desde lo más profundo, quiero abrir mi mente.  
Desde lo más profundo, quiero abrir mi corazón  
y acogerte a ti, mi Dios.

(Todos) En tus brazos, Señor, acógeme y enséñame.  
En tus brazos, Señor, acógeme y limpia mi culpa.  
En tus brazos, Señor, acógeme y  
dame un corazón misericordioso.  
Dame tus brazos, Señor,  
y ayúdame a levantarme.

### **Momento de compartir :**

Haz que resuene esta oración repitiendo la frase  
con la que te gustaría quedarte

## CARTA DE MARÍA

Querido hijo:

Dios, tu padre, me pide que te escriba unas líneas. Está preocupado porque te ve demasiado obsesionado por conseguir las cosas que te ofrece la sociedad y pasas de Él. El mundo te dice que hay que mirar las cosas desde arriba, porque sólo el que tiene dinero, fama y poder es feliz. Sin embargo, Él quiere que te acuerdes que mi Hijo, tu hermano Jesús, nació acá abajo, entre la gente sencilla, humilde y pobre, y desde abajo comenzó a construir el Reino de Dios con la única fuerza del amor.

Vuélvete hacia Dios, lo necesitas; tienes que hablarle, escucharle, sentirte cerca de Él en la oración. Ya verás: Él no defrauda nunca. Te hará comprender que, cuanto más te olvides de ti mismo y vivas para los demás, más feliz serás, porque estarás más lleno de Él. Te olvidarás de las cosas que la sociedad de consumo te ofrece y, cuando tengas que usarlas, lo harás sin rendirles el corazón, porque tu corazón le pertenece a otro y tu tesoro está lleno de otra clase de riquezas.

Sentirás que tu vida se llena de sentido. Trabajarás por hacer un mundo mejor hasta consumir tus fuerzas. Y al final, cuando veas que la labor te sobrepasa, entenderás que estás trabajando en la obra de Dios, y que tú sólo eres un obrero en ella, incapaz de entenderla del todo y de terminarla por completo, pero seguro de que algún día se acabará gracias al esfuerzo de otra mucha gente, que como tú, decidió hacer caso a Dios y hacer lo que Él les pedía.

El camino es difícil, pero no es imposible. Te lo digo yo, que lo seguí la primera. Me dirás yo lo tuve fácil por ser la Madre de Jesús. No es cierto: yo también tuve que buscar constantemente la voluntad de Dios. Desde que le dije que sí, anduve en búsqueda y en inquietud constantes. A mí también me costó aprender a ver las cosas desde Dios. Me costó reconocer a su Hijo en el pesebre y, sobre todo, en la cruz. Hasta que comprendí que el arma de Dios es el amor y que no hay mayor amor que dar la vida por los demás.

Hijo, hazme caso. Verás cómo así es como realmente se es feliz.

### Pregunta:



- ¿Qué cruces estás viviendo hoy? ¿Te cuesta ver a Dios en ellas? Pídele no dudar de Él.
- Le has pedido a la Virgen nuestra Madre ser como ella en la actitud con el Señor: diciéndole “sí” sin comprender, aceptando la forma de hacer de Dios distinta a cómo lo haríamos nosotros...? Pídele a la Virgen parecerse más a ella.
- Cuál ha sido la última entrega desinteresada por alguien sin que te lo reconozcan ni te lo agradezcan, solo hecho por amor? Dale gracias a Dios por haberlo podido hacer.

## CANTO

**DANOS UN CORAZÓN GRANDE PARA AMAR  
DANOS UN CORAZÓN FUERTE PARA Luchar.**

Hombres nuevos creadores de la historia,  
constructores de nueva humanidad,  
hombres nuevos que viven la existencia,  
como riesgo de un largo caminar.

Hombres nuevos luchando en esperanza,  
caminantes sedientos de verdad,  
hombres nuevos sin frenos ni cadenas,  
hombres libres que exigen libertad,

## EVANGELIO

Conducían también a otros dos malhechores para ajusticiarlos con él. Y, cuando llegaron al lugar llamado “La Calavera”, lo crucificaron allí, a él y a los malhechores, uno a la derecha y otro a la izquierda. Jesús decía: “Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen”. Y se repartieron sus ropas, echándolas a suerte. El pueblo estaba mirando. Las autoridades le hacían muecas, diciendo: “A otros ha salvado; que se salve a sí mismo, si él es el Mesías de Dios, el Elegido”. Se burlaban de él también los soldados, ofreciéndole vinagre y diciendo: “Si eres tú el rey de los judíos, sálvate a ti mismo”.

Reflexiona:

- Fíjate en Cristo crucificado
- Imáginate su mirada
- Descubre que te diría a ti si estuvieras a los pies de la cruz

## ESCUCHA Y MEDITA:

- *Mira la cruz. Imagínate que Jesús todavía no ha muerto en la cruz. Está colgado en ella y todavía resiste.*
- *Obsérvale como carga con nuestros pecados, con nuestros rechazos, con nuestros miedos y celos, con nuestra desconfianza y rencores, con nuestras negaciones constantes a su amor.*
- *Y sin embargo en vez de ofrecernos odio, de pedirnos explicaciones, de recriminarnos, El nos mira con ojos amorosos y humildes. Ofreciéndonos su perdón. Piensa en tus sentimientos al ver que tus*

*debilidades y fallos se los carga Cristo en la cruz, para que nuestra vida no se venga abajo, ni se ahogue y podamos descubrir que hay alguien que nos quiere, no por lo que le podemos dar, sino por lo que somos, por quien eres, una criatura de Dios, que vale más que lo haces y lo que aportas a nuestro mundo.*

- *Descubre como esa cruz está llena de tus descalificaciones a los demás, de tus burlas, de tus incomprendimientos. Y todo esto lo hace el Señor porque te quiere, porque quiere que vivas y camines ligero, sin el peso de nuestros pecados, de nuestros egoísmos y desánimos....*
- *Mucha gente le dice a Jesús que se baje de la cruz porque nadie le hace caso, porque nadie aprecia su amor, porque nadie cree en él. Y Él contesta: "Yo doy la vida por vosotros. Yo soy el camino, la verdad y la vida. Si bebes de mi fuente, un inmenso gozo saltará de tu más profundo ser. Pero para que puedas beber de mi fuente, tengo que dar la vida por vosotros y cargar con vuestras injusticias".*
- *Pídele al Señor, que te siga mirando con amor y humildad, que te ayude a comprender, a aceptar este signo de amor que El hace al morir por ti en la cruz.*

## **ORACIÓN TODOS JUNTOS**

Al pie del Árbol de la Cruz, estoy sentado, Señor.  
Te miro y me pregunto qué haces ahí arriba clavado.  
Te miro y no comprendo por qué estás crucificado.  
Te miro y me desespero al ver que todo ha acabado.  
Mi corazón está lleno de inquietud.  
Te miro clavado en el Árbol de la Cruz  
y desaparecen todas las respuestas que a mi vida, y desde tu Vida,  
me has ido dando.  
Pero no me canso de mirar, a tu Árbol y a tu Cruz.  
Y allí, postrado, Dios Padre, me habla:  
"Mira más allá de este Árbol de la Cruz.  
Mira el Rostro de mi Hijo e injértate en su troco.  
Déjate cuidar y crecer por la savia de su Proyecto, mi Proyecto.  
Confía, porque mi tronco es fuerte  
y siguiéndole, nada tienes que temer.  
Haz brotar de lo más dentro que haya en ti,  
su Vida, mi Vida. Levántate, tú que estás ahí sentado,  
y anuncia su Evangelio,

## **PETICIONES**

Por eso vamos a pedirle a Jesús que nos ayude a no tener miedo de dejarnos penetrar por su amor. Por eso a cada petición decimos todos:

### *Cambia nuestra vida con tu mirada misericordiosa*

- (Todos) Cambia nuestra vida con tu amor misericordioso**  
**(Lector)** Cuando nuestro pesimismo invada nuestra vida y veamos el futuro lleno de incertidumbres:
- (Todos) Cambia nuestra vida con tu amor misericordioso**  
**(Lector)** Cuando nuestra vida esté tan acomodada, que nos resulte incómodo oír las palabras: pobreza, humildad, austeridad y sacrificio
- (Todos) Cambia nuestra vida con tu amor misericordioso**  
**(Lector)** Cuando nuestras preocupaciones estén al margen de lo que tu nos aconsejas, y nuestra vida nada tenga que ver con nuestra fe
- (Todos) Cambia nuestra vida con tu amor misericordioso**  
**(Lector)** Cuando queramos imponer nuestra verdad sin respetar, ni oír la de los demás:
- (Todos) Cambia nuestra vida con tu amor misericordioso**

## **PADRE NUESTRO...**

### **ORACIÓN FINAL:**

Enséñanos Señor Jesús, Maestro manso y humilde a tener un corazón nuevo, un corazón sencillo y pobre junto al hermano; un corazón que se entregue al servicio de la paz; un corazón lleno de mansedumbre y dulzura; un corazón lleno de compasión y misericordia.

Aquí estamos ante ti Señor, hombre y Dios crucificado. Haz que en mis ojos se refleje tu mirada; y en mis manos se reflejen tus gestos; y de mi lengua sólo salgan palabras justas para ser testigo fiel y coherente. Ayúdanos Señor y bendice nuestra alegría y nuestro amor.

**Por Jesucristo nuestro Señor.**